

Hulp bij zelfdoding: niet capituleren voor de meest simpele oplossing

NIJMEGEN - Het Nijmeegse Centrum voor Ouderen en Levensvragen (COL) laat de komende maanden in allerlei woon- en wijkcentra in de stad de ouderen met elkaar in discussie gaan over hulp bij zelfdoding. Aanleiding voor de themabijeenkomsten is het initiatief van de landelijke groep 'Uit vrije wil'. Die heeft in korte tijd meer dan 60.000 handtekeningen ingezameld om te regelen dat ouderen boven de 70 de mogelijkheid krijgen voor hulp bij zelfdoding. COL-stafid Kees Scheffers: „Daaraan zie je dat er een grote nood is. Veel ouderen zijn levensmoe, beschouwen hun leven

als voltooid.” Doel van het COL is echter niet om het voorstel voor hulp bij zelfdoding te steunen. Scheffers en collega Margaret de Groot hopen al brainstormend met ouderen tot handreikingen te komen die levensmoeheid tegengaan. De Groot: „We willen onderzoeken in hoeverre in die behoefte aan zelfbeschikking ook de angst meespeelt om afhankelijk te worden? Zijn er mogelijkheden om deze mensen toch de kracht en wil te geven om door te gaan.” Scheffers: „Alleen al iemand zijn verhaal laten vertellen, kan helpen. Soms is een vriendin om eens in de week boodschappen

mee te doen, een simpele oplossing om eenzaamheid te doorbreken. We willen ook het inzicht delen van veel kinderen van demente ouderen. Vaak horen wij achteraf dat die de periode met hun demente pa of moe niet hadden willen missen, omdat bijvoorbeeld familiebanden zijn hersteld. Dat benoemen helpt misschien bij de rust vinden om door te gaan.” COL wil graag het besef bijbrengen dat het leven nooit volmaakt is. „En dat je desondanks niet hoeft te capituleren voor de meest simpele oplossing.” De eerste gespreksmiddag is donderdag 18 maart in zorgcentrum Nijeveld.